

## **MASSAGENS**

Experimente umas das nossas Massagens e renda-se ao toque intuitivo das terapeutas treinadas nas Academias Banyan Tree.

**Massagem de 60 minutos** Euro 120

**Massagem de 90 minutos** Euro 160

### **Balinesa**

Uma massagem de intensidade média a forte, onde serão massajados profundamente os tecidos corporais. A sua terapeuta aplicará uma pressão com as palmas das mãos e com os dedos em movimentos firmes, lentos e ritmados com o objectivo de melhorar a circulação, fluxo de energia e aliviar a tensão.

### **Deep Tissue**

Uma massagem de média a forte pressão utilizando movimentos profundos para uma melhor recuperação da tensão muscular.

### **Toque Suave**

Se aquilo que procura é uma massagem delicada, esta massagem é a escolha ideal graças aos seus cuidados especiais e efeito calmante. Os movimentos são aplicados com a palma da mão juntamente com uma pinda impregnada de óleo aquecido, com reconhecidas propriedades hidratantes e macias. Ideal para grávidas e pessoas de idade mais avançada.

### **Clássica Tailandesa**

A combinação perfeita de movimentos de alongamento com massagem ritmada para equilibrar o corpo e estimular o fluxo de energia. Esta massagem clássica utiliza técnicas tradicionais tailandesas de movimentos profundos com a palma das mãos nas costas e suaves alongamentos. Perfeito para uma descontração absoluta e maior flexibilidade.

### **Essência Tailandesa**

Esta massagem relativamente vigorosa, encontra a sua inspiração nas técnicas tradicionais tailandesas. Nesta massagem não se utiliza óleo e é necessário vestir duas peças de roupa. A terapeuta aplica movimentos com as palmas da mão e polegares nos pontos de pressão para aliviar os músculos cansados e melhorar a circulação.

**OS HÓSPEDES DO HOTEL PALÁCIO BENEFICIAM DE UM DESCONTO DE 20% NAS MASSAGENS**

Todos os preços estão indicados em Euros e incluem IVA. Reservamo-nos o direito de alterar os preços sem necessidade de aviso prévio

## **MASSAGENS LOCALIZADAS**

Pensadas para clientes em movimento, estas massagens localizadas começam com um refrescante banho para os seus pés e terminam com uma bebida à base de ervas.

**Massagem de 30 minutos** Euro 75

**Massagem de 45 minutos** Euro 85

### **Massagem às Costas**

Nesta massagem a terapeuta aplica uma forte pressão com o polegar e palma da mão em pontos específicos na parte superior e inferior das costas estirando os músculos contraídos. Ideal para aliviar o stress, tensão e dores de costas.

### **Massagem aos Pés**

Mime os seus pés com esta massagem relaxante, concentrando-se nos pontos de pressão, para um rejuvenescimento dos músculos dos pés, desde o calcanhar até à ponta dos dedos dos pés.

### **Massagem às Mãos**

Cuide dos seus braços, mãos e dedos, reduzindo o stress e a tensão.

### **Massagem Ombros & Cabeça**

Deixe que a sua terapeuta lhe retire toda a tensão e dores de cabeça com esta massagem localizada e melhore a sua flexibilidade e circulação sanguínea na cabeça. Esta massagem pode ser realizada com ou sem óleo.

**OS HÓSPEDES DO HOTEL PALÁCIO BENEFICIAM DE UM DESCONTO DE 20% NAS MASSAGENS LOCALIZADAS**

## **POR FAVOR LEIA COM ATENÇÃO**

### **Regras do Spa**

De maneira a garantir que todos os utilizadores do Spa possam desfrutar plenamente do ambiente de serenidade proporcionado pelo refúgio do Banyan Tree Spa Estoril, pedimos a todos o máximo silêncio. Agradecemos que os telemóveis e outros aparelhos eletrónicos sejam desligados. As crianças não estão autorizadas a frequentar o Spa, excepto em caso de marcação de tratamento e acompanhadas por um adulto.

### **Tempo de Relaxamento**

Os clientes do Banyan Tree Spa Estoril recebem de cortesia 30-minutos de tempo de repouso, incluindo um banho de relaxamento para os seus pés e uma bebida à base de ervas, à excepção dos tratamentos de Mãos e Pés.

### **Check-in**

Por favor apresente-se na recepção do Spa pelo menos 15 minutos antes da hora da sua marcação de modo a aproveitar integralmente o tempo do seu tratamento. Se chegar atrasada(o) à sua marcação, o seu tratamento será encurtado para terminar na hora prevista.

### **Horário de atendimento do Spa**

O Spa encontra-se aberto diariamente entre as 8h e as 21h30, sendo que para os tratamentos o horário é das 10h às 20h.

### **Reservas**

Recomenda-se que sejam feitas marcações para tratamentos com alguma antecedência de modo a garantir a data e horário que mais lhe agradam. Para qualquer marcação ser-lhe-á solicitado um número de cartão de crédito.

### **Objectos de Valor**

Em todos os nossos gabinetes de tratamentos encontra-se uma caixa onde pode depositar os seus objectos de valor, no entanto o uso de jóias não é aconselhado no Spa. A gerência e os funcionários do Spa não assumem qualquer responsabilidade pelo desaparecimento de dinheiro ou objectos de valor dentro das instalações do Spa.

### **Recomendações**

Em caso de tensão arterial elevada, problemas cardíacos, gravidez ou com qualquer outra condição clínica é aconselhável consultar o seu médico antes de marcar os seus tratamentos no Spa. Caso sofra de alguma doença, por favor informe a sua terapeuta.

### **Piscina Dinâmica**

Idade mínima para utilização da Piscina Dinâmica: 16 anos, ou 12 anos quando acompanhado por um adulto.

### **Consumo de tabaco e bebidas alcólicas**

Não é permitido fumar ou ingerir bebidas alcoólicas dentro das nossas instalações.

### **Política de Cancelamento**

As marcações devem ser canceladas com 24 horas de antecedência de maneira a podermos agendar uma nova marcação, sujeito a disponibilidade. Os cancelamentos efectuados com uma antecedência inferior a 4 horas ficam sujeitos ao pagamento de 50% do respectivo valor. Em caso de não comparência, o pagamento do valor total será debitado.

### **Política de Reembolso**

Os programas de tratamentos ou massagens no Spa não são reembolsáveis nem podem ser trocados.

### **Cheques Oferta / Vouchers**

Ofereça aos seus familiares ou amigos um Voucher para tratamentos no Spa. Para mais informações por favor contactar a rececionista do Spa.

### **Renúncia de Responsabilidade**

Os tratamentos de Spa, serviços e/ou instalações recebidos ou utilizados no Banyan Tree Spa Estoril destinam-se apenas a proporcionar o bem-estar dos nossos utilizadores e não como substituto de nenhum tratamento médico ou condição clínica. Os utilizadores do nosso Spa obrigam-se a indemnizar na sua totalidade e por este modo isentam o Banyan Tree Spa Estoril, empresas afiliadas, subsidiárias, representantes, agentes, empregados e fornecedores de qualquer responsabilidade, reclamação, despesa, danos ou perdas, incluindo despesas legais (em caso de indemnização) proveniente ou relacionada com os tratamentos, serviços e/ou instalações do Spa.