

MASSAGENS

O *Banyan Tree Spa Estoril* apresenta uma gama de massagens individualmente pensadas para apaziguar o seu corpo e aliviá-lo de tensões musculares. Experimente uma destas massagens e sinta-se absolutamente revitalizado e rejuvenescido.

Asian Blend Massagem de 60/90 minutos & 30 minutos de relaxamento €120 / € 160

Esta massagem de 60 ou 90 minutos, relativamente vigorosa, encontra a sua inspiração nas técnicas tradicionais tailandesas. Nesta massagem não se utiliza óleo e é necessário vestir duas peças de roupa. A terapeuta aplica movimentos com as palmas da mão e polegares nos pontos de pressão para aliviar os músculos cansados e melhorar a circulação.

Massagem Equilibrante Massagem de 60/90 minutos & 30 minutos de relaxamento € 120 / € 160

Equilibre o seu corpo com esta massagem de 60 ou 90 minutos, que é aplicada simultaneamente com as palmas da mão e movimentos circulares dos polegares sobre os músculos cansados, gerando uma sensação de descanso absoluto.

Orvalho Tropical Massagem de 60/90 minutos & 30 minutos de relaxamento €120 / € 160

Uma massagem suave de 60 ou 90 minutos, ideal para peles sensíveis, na qual são utilizados movimentos longos com a palma das mãos e a pressão dos polegares para aliviar a tensão muscular. Nesta massagem, a nossa terapeuta utiliza um Óleo Calmante, uma mistura de Rosas, Camomila e Vitamina E. Para melhores resultados, deixe o óleo actuar no corpo e sinta o seu efeito hidratante e revitalizante.

Balinesa Massagem de 60/90 minutos & 30 minutos de relaxamento €120 / € 160

Um tratamento de 60 ou 90 minutos, de intensidade média a forte, onde serão massajados profundamente os tecidos corporais. A sua terapeuta aplicará uma pressão com as palmas das mãos e com os dedos em movimentos firmes, combinados com uma mistura única de óleos essenciais. Esta massagem melhora a circulação, fluxo de energia e alivia a tensão.

Lomi Lomi Massagem de 60/90 minutos & 30 minutos de relaxamento € 120 / € 160

De origem Havaiana, esta massagem é profundamente revitalizante. A terapeuta utiliza técnicas no corpo inteiro, ritmicamente aplicadas com os polegares, palma das mãos e cotovelos, aliviando e libertando os músculos proporcionando uma sensação de tranquilidade e vitalidade.

Sueca Massagem de 60/90 minutos & 30 minutos de relaxamento € 120 / € 160

Massagem corporal completa e distintamente europeia, que estimula a circulação e alivia a tensão muscular. Durante esta massagem de 60 ou 90 minutos, a terapeuta aplica três movimentos básicos de pressão média: movimentos longos e firmes, movimentos de fricção e pequenas massagens circulares que ajudam a diminuir o stress.

Toque Suave Massagem de 60/90 minutos & 30 minutos de relaxamento € 120 / € 160

Se aquilo que procura é uma massagem delicada, esta massagem de 60 minutos é a escolha ideal devidos aos seus cuidados especiais e efeito calmante. Os movimentos são aplicados com a palma da mão juntamente com uma pinda impregnada de óleo aquecido, com reconhecidas propriedades hidratantes e macias. Ideal para grávidas e pessoas de idade mais avançada.

Clássica Tailandesa Massagem de 60/90 minutos & 30 minutos de relaxamento €120 / € 160

Esta massagem clássica de 60 ou 90 minutos combina ligeiros alongamentos com massagens e pressão para equilibrar e estimular o fluxo de energia. A terapeuta utiliza técnicas tradicionais tailandesas e óleos aplicando simultaneamente movimentos profundos com a palma das mãos nas costas e suaves alongamentos. Perfeito para uma descontração absoluta e maior flexibilidade.

Massagem às Costas Massagem de 30 minutos & 30 minutos de relaxamento € 75

Nesta massagem a terapeuta aplica uma forte pressão com o polegar e palma da mão em pontos específicos na parte superior e inferior das costas, estirando os músculos contraídos. Ideal para aliviar o stress, tensão e dores de costas tornando-as mais fortes e saudáveis.

Massagem Indiana à cabeça Massagem de 30 minutos & 30 minutos de relaxamento € 75

Esta massagem de 30 minutos é ideal para aliviar o stress ou a fadiga mental. A forte pressão aplicada nos pontos de acupuntura desbloqueia o fluxo de energia, proporcionando uma sensação de descanso absoluto e alívio da tensão.

Revitalizante dos Sentidos

Massagem de 60 minutos & 30 minutos de relaxamento

€ 100

Esta massagem de 60 minutos é um verdadeiro mimo para os seus pés cansados, aliviando-os de tensão e melhorando o fluxo energético. Recupere a sua energia com esta massagem calmante feita com óleo Reparador à base de gengibre, pimenta preta e ylang ylang.

Massagem Pedras Quentes

Massagem de 90 minutos & 30 minutos de relaxamento

€ 160

A nossa massagem especial de Pedras Quentes foi desenhada para aumentar a circulação sanguínea e aperfeiçoar o seu corpo e a mente. Movimentos longos e fluidos proporcionam relaxamento profundo e facilitam a transmissão de energia positiva - “qi”. O calor das pedras embebidas em óleo de sésamo aquecido provoca uma melhoria de oxigenação das células e aumenta a eliminação de toxinas do organismo.

Massagem Reafirmante

Massagem de 60 minutos & 30 minutos de relaxamento

€ 140

O Banyan Tree Spa Estoril traz um toque de luxo ao seu plano de redução de peso com esta massagem corporal com efeito adelgaçante de 60-minutos. Através de movimentos rápidos e revigorantes, será usada uma fusão de óleos para intensificar o efeito tonificante da massagem nas células corporais, especialmente nas zonas mais críticas, como as coxas e a barriga de forma a melhorar a circulação sanguínea e aumentar o metabolismo.

Massagem indicada para quem está em processo de emagrecimento.

POR FAVOR LEIA COM ATENÇÃO

Regras do Spa: De maneira a garantir que todos os utilizadores do Spa podem desfrutar plenamente do ambiente de serenidade proporcionado pelo refúgio do Banyan Tree Spa Estoril, pedimos a todos o máximo silêncio. Aconselhamos que os telemóveis e outros aparelhos electrónicos sejam desligados.

Cheques Oferta: Ofereça aos seus familiares ou amigos um Cheque Oferta para tratamentos no Spa. Para mais informações por favor contactar a recepcionista do Spa.

Reservas: Recomenda-se que sejam feitas marcações para tratamentos com alguma antecedência de modo a garantir a data e horário que mais lhe agradam. Para qualquer marcação ser-lhe-á solicitado um número de cartão de crédito.

Check In: Por favor apresente-se na recepção do Spa pelo menos 15 minutos antes da hora da sua marcação de modo a aproveitar integralmente o tempo do seu tratamento.

Horário de atendimento do Spa: O Spa encontra-se aberto diariamente entre as 08h e as 20h30, sendo que para os tratamentos o horário é das 10h às 20h30. O último tratamento termina às 20h30.

Recomendações: Em caso de tensão arterial elevada, problemas cardíacos, gravidez ou com qualquer outra condição clínica é aconselhável consultar o seu médico antes de marcar os seus tratamentos no Spa. Caso sofra de alguma doença, por favor informe a sua terapeuta.

Piscina Dinâmica: Idade mínima para utilização da Piscina Dinâmica: 16 anos, ou 12 anos quando acompanhado por um adulto.

Consumo de tabaco e bebidas alcoólicas: Não é permitido fumar ou ingerir bebidas alcoólicas dentro das nossas instalações.

Objectos de valor: Em todos os nossos gabinetes de tratamentos encontra-se uma caixa onde pode depositar os seus objectos de valor, mas o uso de jóias não é aconselhado no Spa. A gerência e os funcionários do Spa não assumem qualquer responsabilidade pelo desaparecimento de dinheiro ou objectos de valor dentro das instalações do Spa.

Política de Cancelamento: As marcações devem ser canceladas com 24 horas de antecedência de maneira a podermos agendar uma nova marcação, sujeito a disponibilidade. Os cancelamentos efectuados com uma antecedência inferior a 4 horas ficam sujeitos ao pagamento de 50% do respectivo valor. Em caso de não comparência, o pagamento do valor total será obrigatório.

Política de Reembolso: Os programas de tratamentos e inscrição no Spa não são reembolsáveis nem podem ser trocados.

Formas de Pagamento: Aceitamos pagamentos em dinheiro e em cartão de crédito. Todos os preços estão indicados em Euros e incluem taxa de serviço. Reservamo-nos o direito de alterar os preços sem necessidade de aviso prévio.

Renúncia de Responsabilidade: Os tratamentos de Spa, serviços e/ou instalações recebidos ou utilizados no Banyan Tree Spa Estoril destinam-se apenas a proporcionar o bem-estar dos nossos utilizadores e não como substituto de nenhum tratamento médico ou condição clínica. Os utilizadores do nosso Spa obrigam-se a indemnizar na sua totalidade e por este modo isentam o Banyan Tree Spa Estoril, empresas afiliadas, subsidiárias, representantes, agentes, empregados e fornecedores de qualquer responsabilidade, reclamação, despesa, danos ou perdas, incluindo despesas legais (em caso de indemnização) proveniente ou relacionada com os tratamentos, serviços e/ou instalações do Spa.